

芦別市立芦別中学校

芦中だより

校訓 「拓学剛快」



↑学校HP
QRコード

<校章>



令和7年7月24日 発行

第4号

校長 丹那 暢仁

やる気スイッチは自分の中に

芦別中学校 校長 丹那 暢仁

明日から子どもたちが心待ちにしていた夏休みが始まります。自由で開放的な時間は何にも代えがたい大切な機会ですが、その一方で規則正しい生活リズムが崩れやすく、生活習慣の乱れが心配される時期でもあります。そうした中でも、親子で計画を立てながら朝のルーティンを守ることで、子どもたちはスムーズに新学期を迎えやすくなります。まず、毎朝同じ時間に起きてバランスのある朝食を取る習慣を通じて、身体と脳に「活動スイッチ」を自然と入れられるよう意識させてください。

さて、この夏休みのまとまった時間を活かし、お子様にしっかり学習に取り組ませたいと思っていられる方も多いことと思います。お子様のやる気スイッチはどこにある？多くの方がこのことについて、疑問に思っていることと思います。ある脳科学者は、脳からドーパミンが分泌される仕組みを活かすと答えます。「～をすると幸せホルモンが出る」と脳に学習させるそうです。例えば、「英単語1個覚えたら、好きな～をする（ごほうび）」などです。また、とりあえず「机に向かう」「ノートを開く」などの“超ミニ行動”からはじめることも重要だそうです。脳は行動することで、活性化するそうです。時間がきたら席に着いて教科書を開くことは、日本の学校教育の基盤として取り組んでいたことでした。

「この夏休みは、〇〇を頑張った」と自信をもって、子どもたちが語れる28日間の夏休みであって欲しいと思います。また、このまとまった時間を活かし、家族との会話や町内会行事への参加、地域の方とのふれあいなど、家庭・地域等が子どもたちとの時間を意図的に共有することも大切な視点です。

この夏休みが、人とのかかわりの中で、子どもたちが自分の良さに気づき、目標の実現に向けて努力できるきっかけになること、そして、子どもたちが「心と脳をしっかり整え」「自分で選んだ活動に向き合い」「自らやる気にスイッチを入れる」、そんな成長の夏になることを願っています。

<第2学年宿泊学習に参加してきました>

7月15日(火)～16日(水)、2学年の宿泊学習を行いました。札幌市の上級学校(専門学校)を訪問し、将来の職業について、学び・体験する貴重な機会になりました。また、自主研修では、札幌市の文化施設等を見学したりしました。生徒たちは、トラブルや事故、病気等もなく、全員、元気に帰校することができました。生徒たちの礼儀正しさと素敵な笑顔が印象的でした。



<生活安全教室を開催しました>

7月22日(火)、「非行防止教室(1学年)」「ネットトラブル防止教室(2学年)」「薬物乱用防止教室(3学年)」を行いました。当日は、芦別警察署の方等を講師に、専門的な知見から生徒たちにお話をいただきました。また、社会福祉協議会、芦別地区保護司会の方々にも参加いただきました。

参加した生徒からは、「薬物で自分の人生を壊したくない。自分を大切にしようと思った。」等の感想が寄せられました。



中体連空知大会の結果

中体連各大会の結果をお知らせします。最後まであきらめることなく、日頃の練習の成果を十分に発揮できた大会でした。各部活動の実施に関わり、保護者・地域の皆様の御理解・御協力をいただきましたことに、心からお礼申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。

部活名	全空知大会（7月4日・5日）結果
バスケットボール部	(男子) 第3位 (女子) 第3位
ソフトテニス部	(女子団体) 1回戦敗退 (男子個人) 山口・水上ペア 2回戦敗退 (女子個人) 石坂・鈴木ペア 1回戦敗退 田村・朝岡ペア 2回戦敗退
サッカー（拠点校）	1回戦敗退
柔道	男子団体 1回戦敗退 男子個人 (-50kg級) 1年 中村 第5位 (-60kg級) 3年 千葉 第2位 (全道大会出場) (-81kg級) 1年 富士川 第2位
剣道	3年 高島 2年 竹部 1回戦敗退

全道大会出場おめでとう！！

柔道 3年 千葉 葵生さん

7月28日～岩見沢総合体育館

水泳 1年 浅井 紬希さん

7月25日～野幌総合運動公園

がんばれ！芦中生！



参観日 御来校ありがとうございました。

7月22日（火）、参観日・懇談会を実施しました。当日は、60名ほどの保護者・地域の方に御来校いただき、授業の様子を参観いただくとともに、各学級で懇談会に参加いただきました。

懇談会等で保護者の方からいただきました御意見等は今後の学校経営に反映させていただきます。今後とも、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

目標は全道へ 吹奏楽部コンクール

8/2（土）、岩見沢市民会館で、空知地区吹奏楽コンクールが開催されます。

吹奏楽部はC編成で出場し、全道大会出場権獲得に向けて日々練習を重ねてきました。

これまでの練習の成果を発揮し、ダイナミックな芦中サウンドがホールに響きわたることを願っています。



夏休み中の生活について（登校日は8月22日（金）からです）

明日から、28日間の夏季休業に入ります。安全で楽しい夏休みを過ごすために、次のことについて、ご家庭で十分にお子様と確認し、お話しください。

- ・川や海等での海難事故、津波や地震と自然災害から自他の命を守ること。
- ・交通ルールを遵守した自転車の乗り方と自転車の事故では加害者にもなること。
(ヘルメット着用を含む)
- ・SNS等への誹謗中傷や悪口等の心無い書き込み等やいじめは許されないこと。
- ・犯罪に巻き込まれたり、事故にあったら信頼できる大人に相談するとともに、警察に連絡すること。

< 8月 行事予定 >

- 2日（土） 空知地区吹奏楽コンクール
- 13日（水） 学校閉庁日①
- 14日（木） 学校閉庁日②
- 15日（金） 学校閉庁日③
- 22日（金） 夏季集会
- 27日（水） 定例職員会議
- 28日（木） 芦別市教育振興会研究集会



8月スクールカウンセラー来校予定日
8月26日（火）13:00～17:00



< 学校閉庁日について >

8月13日（水）14日（木）15日（金）は、学校閉庁日となり、原則として生徒は登校せず部活動を休養日とします。また、職員が不在となりますので学校での電話対応等はできません。

お子様の重大な事故等に関わることなどについては、次に連絡してください。

芦別市役所 [0124-22-2111](tel:0124-22-2111)

< 本校教諭のお休みについて >

本校の工藤教諭が、家庭の事情により7月28日（月）～9月17日（水）までお休みします。（休み明け8月22日（金）に1日だけ授業のため出勤します。）